

# ACADEMY

## COACH & TRAINER

### Philosophie

Stelle dir eine Welt vor, in der jeder die Möglichkeit hat, das Wissen zu erlangen, wie er die beste Version von sich selbst wird und dies vielen anderen auch zugänglich macht.

### Dein Weg zum Coach & Trainer

**Entwickle ein innovatives Coaching-Repertoire für Profis fernab jeglicher Klischees!**

Coach und Trainer haben nach unserer Auffassung deutlich mehr Gemeinsamkeiten als Unterschiede. Genau deswegen führen wir hier zusammen, was letztendlich zusammengehört: Ein Coach ist immer auch ein Trainer, der seine Klienten und Partner darin trainiert, intensiveren und besseren Gebrauch von ihren jeweiligen Ressourcen zu machen. Und umgekehrt coacht ein versierter Trainer seine Kursteilnehmer immer auch individuell, um die bestmögliche Umsetzung des Gelernten voranzutreiben. Eröffne Dir und Deinen Teilnehmern mit dieser Ausbildung ein spannendes Potenzial, das Dich effektiv von Mitbewerbern abhebt!

Dokument:	Erstellt von:	Genehmigt von:	Datum:	Seite:
C&T Broschüre	DI	GL MG-Coaching	Juni 2022	1 / 11

## Inhaltsverzeichnis

<b>Philosophie</b> .....	1
<b>Dein Weg zum Coach &amp; Trainer</b> .....	1
<b>Ausbildungsprogramm</b> .....	3
<b>Basis des Coachings</b> .....	4
<b>Zeit der Transformation – Anwendung bewährter Coaching Tools</b> .....	5
<b>Motivations- &amp; Verhaltenspsychologie</b> .....	7
<b>Erfolgreiche Selbstvermarktung</b> .....	9
<b>Coach &amp; Trainer Zertifikat</b> .....	11
<b>Wie geht es weiter?</b> .....	11

Dokument:	Erstellt von:	Genehmigt von:	Datum:	Seite:
C&T Broschüre	DI	GL MG-Coaching	Juni 2022	2 / 11

## Ausbildungsprogramm

In den vier Modulen (13 Ausbildungstage), wirst du ein Coachingwissen erlangen und aufbauen, welches du einsetzen kannst, dich und andere weiterzuentwickeln. Von der Basis, hin zu vertieften Grundlagen in der Psychologie, bis zur erfolgreichen Selbstvermarktung, ist alles dabei was du benötigst, um dich als Coach zu etablieren.

### Basis des Coachings

2 Ausbildungstage

CHF 1'180 exkl. MwSt.

### Zeit der Transformation – Anwendung bewährter Coaching Tools

4 Ausbildungstage

CHF 2'360 exkl. MwSt.

### Motivations- & Verhaltenspsychologie

4 Ausbildungstage

CHF 2'360 exkl. MwSt.

### Erfolgreiche Selbstvermarktung

3 Ausbildungstage

CHF 1'770 exkl. MwSt.

Dokument:	Erstellt von:	Genehmigt von:	Datum:	Seite:
C&T Broschüre	DI	GL MG-Coaching	Juni 2022	3 / 11

## Basis des Coachings

Erlerne mittels fundamentalen Wissens das Handwerk eines Coaches und starte deine Karriere mit den richtigen Werkzeugen.

### Aufbau des Moduls

Ausbildungstage: 2

Zeiten: 09:30 – 17:00 Uhr (inklusive Mittagspause 1h)

<b>Tag 1:</b> <b>Das Handwerk für einen erfolgreichen Coach</b>	<b>Tag 2:</b> <b>Fundamentales Wissen</b>
<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Unterschied zwischen Coach, Trainer, Mentor, Berater</li><li>- Was es braucht, um erfolgreich zu coachen</li><li>- Die richtige Haltung eines Coaches</li></ul>	<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching</li><li>- Techniken: Hypnotalk, Ankern, Futur Pacing</li><li>- Die Menschentypen (Verhaltensarten)</li><li>- Was Emotionale Intelligenz ist und was der Nutzen ist</li><li>- Verschiedene Sprachmuster</li><li>- Psychologische, Wissenschaftliche &amp; Neurologische Grundlagen</li></ul>

### Nach Abschluss des Moduls

Nun bist du mit allen Grundlagen des Coachings und der modernen Wissenschaft ausgerüstet und kannst so die Haltung eines Coaches einnehmen und richtig einsetzen.

<b>Dokument:</b>	<b>Erstellt von:</b>	<b>Genehmigt von:</b>	<b>Datum:</b>	<b>Seite:</b>
C&T Broschüre	DI	GL MG-Coaching	Juni 2022	4 / 11

## Zeit der Transformation – Anwendung bewährter Coaching Tools

Erhalte die essenziellen und bewährten Coaching Techniken, mit denen ein erfolgreiches Coaching nur noch Formsache ist. Transformiere dich zu einem echten Coach, der weiss, wie sein Handwerk funktioniert und dies richtig einsetzt.

### Aufbau des Moduls

Ausbildungstage: 4

Zeiten: 09:30 – 17:00 Uhr (inklusive Mittagspause 1h)

<b>Tag 1:</b> <b>Die mentalen Ebenen</b>	<b>Tag 2:</b> <b>Transformation der Werte und Emotionen</b>
<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Die neurologischen Ebenen kennen</li><li>- Die Wahrnehmungspositionen zu verstehen und anwenden</li><li>- Fragetechniken</li></ul>	<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Emotionen verstehen und richtig einsetzen</li><li>- Werte erkennen und richtig einsetzen</li><li>- Hierarchie und Lebensregeln zu den Werten aufstellen</li></ul>

<b>Tag 3:</b> <b>Glaubenssätze erkennen und neuprogrammieren</b>	<b>Tag 4:</b> <b>Magnetische Ziele und Vision erstellen</b>
<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Erlebte Situationen umdeuten und als Antrieb verwenden</li><li>- Techniken, um den richtigen Ansporn zu erhalten</li><li>- Glaubenssätze richtig installieren</li></ul>	<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Unterschied Ziele und Vision</li><li>- Zielformulierungstechniken</li><li>- Energie und Power zu bündeln und immer wieder hervorzuholen</li></ul>

### Nach Abschluss des Moduls

Mit dem Repertoire an effektiven und effizienten Coaching-Techniken, bist du fähig, dir und vielen anderen die richtige Unterstützung in der Zielerreichung zu geben. Begleite die Wünsche, Ziele und Träume von dir und deiner Coachees, mit voller Power und Energie.

## Motivations- & Verhaltenspsychologie

Das Verständnis der Motive und die perfekte Abstimmung mit dem Verhalten ist der Schlüssel zum Erfolg. Gekonnt eingesetzt, bewirkt es wahre Wunder in der Kommunikation und im Umgang mit verschiedenen Persönlichkeiten.

### Aufbau des Moduls

Ausbildungstage: 4

Zeiten: 09:30 – 17:00 Uhr (inklusive Mittagspause 1h)

Tag 1: Verhaltenspsychologie	Tag 2: Motivations- & Wertepsychologie
<b>Du lernst:</b> Verhalten: <ul style="list-style-type: none"><li>- Erkennen, analysieren, verstehen, anpassen, richtig einsetzen</li></ul> Strukturgramm: <ul style="list-style-type: none"><li>- Richtig deuten und verstehen</li></ul>	<b>Du lernst:</b> Motivation und Werte: <ul style="list-style-type: none"><li>- Erkennen, analysieren, verstehen, anpassen, richtig nutzen</li></ul> Strukturgramm: <ul style="list-style-type: none"><li>- Richtig deuten und verstehen</li></ul>

<b>Tag 3:</b> <b>Die Magie der Sprache</b>	<b>Tag 4:</b> <b>Durch andere Augen sehen</b>
<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sprachmuster erkennen</li><li>- Die richtige Wortwahl</li><li>- Kommunikationsarten richtig einzusetzen</li><li>- Fragetechniken</li><li>- Die verschiedenen Metaprogramme</li></ul>	<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Perspektivwechsel zu machen</li><li>- Sozial Panorama erstellen und es richtig verstehen</li><li>- Den richtige State als Coach einzunehmen und zu halten</li></ul>

### Nach Abschluss des Moduls

Du kannst mit allen Personen richtig umgehen und ihnen mit wenigen Wörtern das sagen, was sie hören möchten. Dies ist zum Netzwerken Gold wert. Natürlich ist es deine Aufgabe, die Sprachmuster zu erkennen und für die richtige Wortwahl zu sorgen. So wirst du viele Unstimmigkeiten auflösen, den richtigen Ansporn geben oder einfach ein super Gespräch führen, welches in Erinnerung bleibt.

## Erfolgreiche Selbstvermarktung

Das Auftreten ist entscheidend, ob jemand sich für dich entscheidet. Es ist nicht wichtig allen zu gefallen, sondern nur denen, die deine Überzeugungen zum grössten Teil teilen. Somit führt die richtige Positionierung dich zur gewünschten Zielgruppe. Strahle deine Persönlichkeit in deinen Auftritten voll aus.

### Aufbau des Moduls

Ausbildungstage: 3

Zeiten: 09:30 – 17:00 Uhr (inklusive Mittagspause 1h)

<b>Tag 1:</b> <b>ICH die Marke</b>	<b>Tag 2:</b> <b>Positionierung wie ein Profi</b>
<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Empathie zur Zielgruppe zu entwickeln</li><li>- Das richtige Angebot zu erstellen (Produktentwicklung)</li><li>- An eigene Überzeugungen zu glauben &amp; festzuhalten</li></ul>	<b>Du lernst:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Storytelling</li><li>- Heldengeschichte zu erstellen</li><li>- Elevator Pitch zu erstellen</li><li>- Die richtige und passende Positionierung zu finden und festzulegen</li></ul>

## Tag 3:

### Der Entertainer

#### Du lernst:

- Techniken für ein perfektes Referat
- Die richtige Vorbereitung
- Die richtige Durchführung

#### Nach Abschluss des Moduls

Dein Weg ist nun frei für ein erfolgreiches Auftreten. Du bist dir deinen Überzeugungen bewusst und bleibst denen auch treu. Die richtigen Kunden werden dich finden und du sie. Durch die Klarheit deiner Persönlichkeit, reagierst du immer so, dass es zu deinem Typ passt und du dich dabei sehr gut und wohl fühlst. Auf geht's!

Dokument:	Erstellt von:	Genehmigt von:	Datum:	Seite:
C&T Broschüre	DI	GL MG-Coaching	Juni 2022	10 / 11

## Coach & Trainer Zertifikat

Du hast alle 4 Module (13 Ausbildungstage) absolviert?

Dann herzlichen Glückwunsch! Du erhältst unser Coach & Trainer Zertifikat, welches dir ermöglicht, dein Wissen in einem Dokument zu präsentieren.



## Wie geht es weiter?

Du willst dich weiter spezialisieren?

Wende dich an uns, wenn du vertiefte Coaching Techniken erlernen möchtest. Wir bilden dich zum NLP Practitioner und danach zum NLP Master aus. Hier erhältst du zu jeder Ausbildung das offizielle NLP Zertifikat, welche weltweit anerkannt ist.

Auf was wartest du? Melde dich gleich an!

**NLP Practitioner:**

<https://mgcoaching.ch/nlp-practitioner/>

**NLP Master:**

<https://mgcoaching.ch/nlp-master/>

Wir freuen uns dich bald wieder zu sehen und wünschen dir ein glückliches, erfolgreiches und selbstbestimmtes Leben!

Dein Coaching Team

Manuel Gomes Coaching

Dokument:	Erstellt von:	Genehmigt von:	Datum:	Seite:
C&T Broschüre	DI	GL MG-Coaching	Juni 2022	11 / 11