

MANUEL GOMES

be the master of your **life**



Dein Coaching für Erfolge,
die bis Heute unerreichbar schienen!





MANUEL GOMES

Vision

Gemeinsam erschaffen wir eine spirituelle Wirtschaft.

Mission

Ein Umfeld zu kreieren, welches jedem die Möglichkeit bietet,
seine Ideen durch Wissen und Unterstützung zu verwirklichen und
somit die beste Version von sich selbst zu werden.



WER IST MANUEL GOMES?

"Ich habe nichts zu bieten als Blut, Schweiß und Tränen!"

Diese Worte des ehemaligen britischen Premierministers Winston Churchill beeindruckten und inspirieren mich: Sie treffen genau den Punkt, auf den es im Leben ankommt.

Mein Leben ist geprägt von Veränderungen und dem Überwinden von Hürden: Als Sohn portugiesischer Einwanderer war der soziale Aufstieg in der Schweiz alles andere als einfach. Die Integration war dabei nur eine Seite der Medaille, die andere der familiäre und kulturelle Hintergrund. Heute weiss ich: Es waren genau diese Herausforderungen, aus denen ich meine Stärke ziehe. Rückschläge oder Niederlagen konnten mich nicht zurückwerfen oder desillusionieren. Im Gegenteil, sie haben mich mehr und mehr dazu motiviert, eigene oder fremde Vorbehalte als diese zu erkennen und zu überwinden.

Ich bin persönlich gewachsen - und damit auch meine Leidenschaft für das Leben, das so vieles zu bieten hat. Es ist genau diese Selbstbestimmtheit, die das Leben lebenswert macht und die ich an Menschen in einer ähnlichen Situation weitergeben will. Was mir gelungen ist, können auch andere mit den Techniken des Wachstums schaffen - das weiss ich aus Erfahrung.

Ich sehe meinen Part darin, Menschen

- **zu motivieren,**
- **sie weiterzuentwickeln &**
- **sie von einem für sie unbefriedigenden Zustand in eine fundamental neue Lebenssituation zu führen.**

Genau das sind meine zentralen Stärken, wie ich eindrücklich belegen kann: Bereits vor Vollendung meines 30. Lebensjahres konnte ich auf jahrelange Erfahrungen und einen geballten Leistungsausweis in der Führung von Menschen verweisen.



MANUEL GOMES



@MANUELGOMES_OFFICIAL



MANUEL GOMES-SEITE



MANUEL GOMES



 **YOUTUBE CHANNEL**



scan me

UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

 Events	SEITE 3-4
 master of your life Program	SEITE 5-8
 Academy	SEITE 9-12
 Coaching	SEITE 13-20
 Community	SEITE 21-22
 Analytics	SEITE 22-24

EVENTS



ZEIT AUSZUBRECHEN

PACKAGES



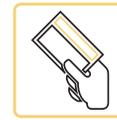
CLASSIC
Eintritt

CHF 59.-



PREMIUM
Eintritt
90 min. Live-Call

CHF 109.-



VIP
Eintritt
90 min. Live-Call
Essen mit Trainer
Q&A 45 min. mit Manuel Gomes

CHF 249.-



MASTERCLASS & RETREAT

Auf Anfrage





ZEIT AUSZUBRECHEN

Brich aus dem Alltag aus und starte neu durch!

Ein ganz spezielles Format, das nicht nur neue Erkenntnisse und Energie verspricht, sondern eine ausgesprochen hohe Gruppendynamik, ist unser Power Day: Gemeinsam mit allen Teilnehmern ausbrechen, durchstarten und Dein inneres Feuer entfachen - nicht weniger kannst Du erwarten! Diese Energie wird sich als Impuls in Dir ausbreiten und Dich dazu bringen, an Dir persönlich zu arbeiten und endlich die beste Version von Dir selbst zu werden - entfalte und entwickle Dich, um Tag für Tag selbstbestimmter, glücklicher und erfolgreicher zu leben!

MASTERCLASS & RETREAT

Nimm Dir Zeit für Dich und hole das Beste aus Dir heraus!

Mehrere Tage mit verschiedenen Coaches in einem exklusiven Umfeld an einem speziellen Ort, der Dir die Konzentration auf Dich selbst erleichtert: Hier hindert Dich nichts daran, Dich neu kennenzulernen und zu verbessern. Ob in den Bergen oder am Strand - die Locations werden Dich in jedem Fall inspirieren und Dich dazu motivieren, mit den erfahrenen Coaches innovative Techniken zu erarbeiten und zu üben. Das Ergebnis wird Dich überzeugen!

master of your life PROGRAMM



scan me

PACKAGES



Videoplattform

Abo 1: 12 X CHF 190.-

Abo 2*: 24 X CHF 105.-

Videoplattform
Live-Calls

Abo 1: 12 X CHF 390.-

Abo 2*: 24 X CHF 215.-

Videoplattform
Live-Calls
Seminare

Abo 1: 12 X CHF 590.-

Abo 2*: 24 X CHF 325.-

Abo 2*: Lizenz nur für 12 MT. gültig

EINZEL BUCHBAR



CLASSIC

Eintritt

CHF 490.-



PREMIUM

Eintritt
Verpflegung

CHF 590.-



VIP

Eintritt
Verpflegung
Q&A 45 min. mit Manuel Gomes)

CHF 790.-

DIE SEMINARE

Dich erwarten zusammengetragenes vertieftes Wissen in den spezifischen Bereichen und darauf abgestimmte Übungen, die in Kombination das maximale Potential in Dir auslösen.
Mit einem Wort: ein Seminar der anderen Art.
Teile diesen Spirit mit Gleichgesinnten und nutze unbedingt die Gelegenheit zum Networking!



ERFOLG BEGINNT IN DIR

GLAUBENSSÄTZE & RESSOURCEN

- Blockaden aufdecken
- Motivierende und Zielgerichtete Glaubenssätze installieren
- Dein volles Potential nutzen und richtig einsetzen
- Erlebnisse und Prägungen für Dich nutzen



POWER FÜR DEINEN INNEREN ANTRIEB DEINE WERTE

- Was sind Werte und wie entstehen sie
- Hierarchie herausfinden und reorganisieren
- Persönliche Lebensregeln erstellen



EMOTIONALER ANGRIFF DEINE EMOTIONEN

- Wahrnehmen
- Analysieren
- Regulieren
- Bewusst einsetzen



DIE FREIHEIT, SELBSTBESTIMMT ZU LEBEN VISION & ZIELE

- Erstellen
- Planen
- Umsetzen
- Antriebskraft auslösen



DIE KUNST DER KOMUNIKATION

MENSCHEN VERSTEHEN & GEWINNEN

- Interessen herausfinden & verstehen
- Korrekte Wortwahl
- Sympathien aufheben
- Neugier wecken
- Zielführende Gespräche führen
- Vision teilen



Nach Abschluss dieser fünf Seminare erhältst Du das master of your **life** Zertifikat.





VIDEOPLATTFORM

Diese Coaching-Videos kombinieren Theorie und Praxis - und das ideal ausgewogen. Nutze sie als Schritt-für-Schritt-Anleitung, um Deine eigene Vision zu erschaffen und diese zu leben. Zur gezielten Umsetzung der Übungen stehen Dir zahlreiche gut durchdachte Arbeitsblätter zur Verfügung.



Komfortabler Zugang zur Videoplattform - und das jederzeit und überall!



Zugriff auf mehrere zielführende Coaching-Videos.



Professionelles Coaching zeigt Dir Schritt für Schritt, wie Du Deine eigene Vision leben kannst!



Zahlreiche gut durchdachte Arbeitsblätter für die Übungen.



Statusanzeige zur Überprüfung Deines individuellen Fortschrittes.



Attraktive Sonderangebote & weitere Vorteile für Dich!

LIVE-CALLS

In diesem Format bekommst Du spezifische Coaching Themen präsentiert und erläutert. Selbstverständlich unterstützt der Coach und beantwortet Deine Fragen. Teile Deine Erfahrungen mit und profitiere von den Ansichten anderer Teilnehmer, die Dir neue Perspektiven eröffnen – und erlebe eine sich verstärkende Gruppendynamik!



Spezifische Coaching Themen erfahren und diskutieren



Persönliche Erfahrungen in der Umsetzung teilen



Gruppendynamik erzeugen & erleben



Neue Perspektiven durch andere Ansichten erhalten



Unterstützung durch Coach & Teilnehmern erhalten



Offene Fragen direkt klären





ACADEMY

COACH & TRAINER

Icon depicting a person standing at a podium with a bar chart, representing a coach or trainer. Below the icon is a certificate with a checkmark.

NLP PRACTITIONER

Icon depicting 'NLP' and 'P' in circles, representing a practitioner. Below the icon is a certificate with a checkmark.

NLP MASTER

Icon depicting 'NLP' in a circle and a laurel wreath with a star, representing a master. Below the icon is a certificate with a checkmark.



COACH & TRAINER

Entwickle ein innovatives Coaching-Repertoire für Profis fernab jeglicher Klischees!

Coach und Trainer haben nach unserer Auffassung deutlich mehr Gemeinsamkeiten als Unterschiede. Genau deswegen führen wir hier zusammen, was letztendlich zusammengehört: Ein Coach ist immer auch ein Trainer, der seine Klienten und Partner darin trainiert, intensiveren und besseren Gebrauch von ihren jeweiligen Ressourcen zu machen. Und umgekehrt coacht ein versierter Trainer seine Kursteilnehmer immer auch individuell, um die bestmögliche Umsetzung des Gelernten voranzutreiben. Eröffne Dir und Deinen Teilnehmern mit dieser Ausbildung ein spannendes Potenzial, das Dich effektiv von Mitbewerbern abhebt!

Basis des Coachings:
2 Tage / CHF 1'180.-

**Zeit der Transformation -
Anwendung bewährter Coaching Tools:**
4 Tage / CHF 2'360.-

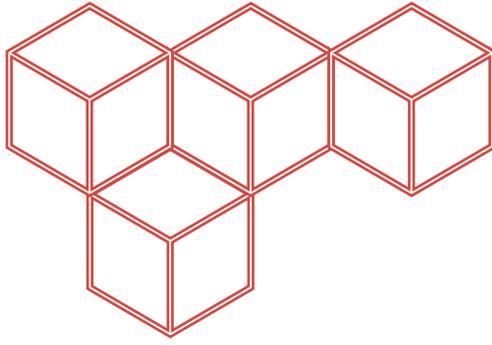
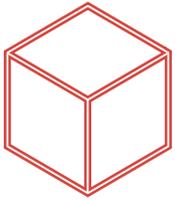
Motivations- & Verhaltenspsychologie:
4 Tage / CHF 2'360.-

Erfolgreiche Selbstvermarktung:
3 Tage / CHF 1'770.-

erhalte das Coach & Trainer Zertifikat

Voraussetzung: - master of your **life** Zertifikat
- alle 4 Coach & Trainer Module





NLP PRACTITIONER

Erlerne die Grundlagen einer zielführenden Kommunikation! Neuro-Linguistische Programmierung (NLP) vereint verschiedene Kommunikationstechniken und Methoden, mit denen Du Dich selbst und Deine Gesprächspartner überzeugst. Die Ausbildung zum NLP Practitioner fokussiert sich auf leichte Coaching-Techniken und präzise Sprachmuster. Tauche ein in die Welt des Coachings und nutze die gelernten Fähigkeiten, um Dich in Zukunft stärker zu machen und andere mitzureissen.

Dauer:
Kosten:

7 Ausbildungstag
CHF 4'130.-

Voraussetzung:

master of your **life** ZERTIFIKAT

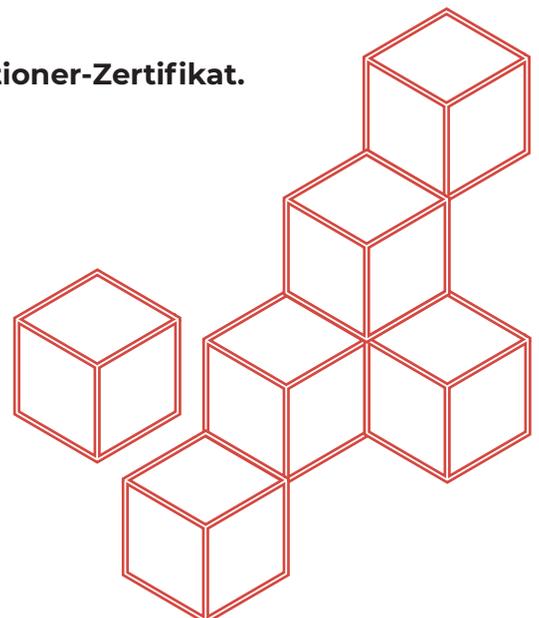
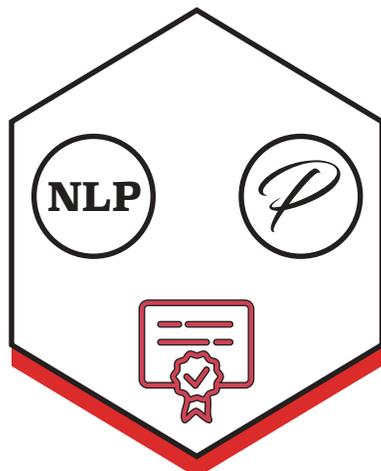
Aufbau:

Modul 1: 2 Tage
Modul 2: 2 Tage
Modul 3: 3 Tage

In Zusammenarbeit mit:

NLP-Institut Zürich

Nach Abschluss der Module erhältst Du das NLP Practitioner-Zertifikat.



NLP MASTER

Wissensvertiefung und neue etablierte Coaching Methoden, die Dich zusätzlich dabei unterstützen, Dich und andere in stärkende, motivierende Zustände zu versetzen, stehen in dieser Ausbildung auf dem Plan. Du erhältst alle Informationen und erlernst Übungen, um diese Techniken sicher anzuwenden. Nutze die effizienten und eleganten Veränderungsprinzipien, die Dir die Suche und Umsetzung eigener und anderer Ziele und Visionen erleichtern!

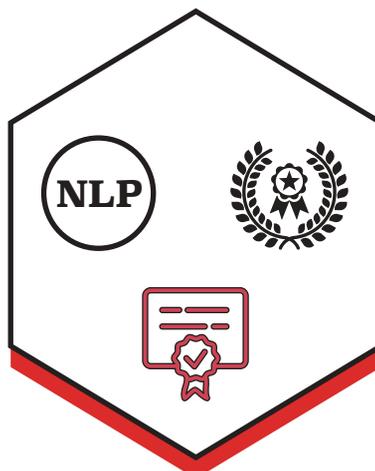
Dauer: **10 Ausbildungstage**
Kosten: **CHF 5'900.-**

Voraussetzung: **master of your life ZERTIFIKAT**
NLP PRACTITIONER-ZERTIFIKAT

Aufbau: **Modul 1: 5 Tage**
Modul 2: 5 Tage

In Zusammenarbeit mit: **NLP-Institut Zürich**

Nach Abschluss der Module erhältst Du das NLP Master-Zertifikat.



BUSINESS COACHING



Unternehmensberatung

- Unternehmensanalyse
- Vision & Mission
- Strategie & Prozesse
- Betreuung



Verkaufsausbildung

- Self-Leadership
- Leadsgenerierung
- Telefonieren
- Analyse
- Beratung
- Betreuung



Leadership Ausbildung

- Self-Leadership
- Recruiting
- On-Boarding
- Mitarbeiterführung
- Teambildung



UNTERNEHMENSBERATUNG

Führe Dein Unternehmen zum Erfolg!

Die Kommunikation innerhalb eines Unternehmens und das Verständnis untereinander beeinflussen die Zufriedenheit der Mitarbeiter und damit den Erfolg des gesamten Unternehmens. Doch dieser Effekt verbessert auch die Reputation und verbessert die Kundenbindung, was wiederum zum höheren Umsatz und zur Gewinnsteigerung führt.

Bring Dein Unternehmen auf die Erfolgsspur - wir unterstützen Dich dabei!

1. Unternehmensanalyse

Ausgangspunkt ist grundsätzlich eine Bestandsaufnahme - nämlich die Analyse des Unternehmens: Jedes Detail wird präzise studiert, analysiert und ausgewertet. Aus dieser Standortbestimmung leiten wir gemeinsam die richtigen Massnahmen ab.



2. Vision & Mission

Die Formulierung der Vision bringt uns zur Mission Deines Unternehmens - und die werden nicht nur den Führungskräften und Mitarbeitern kommuniziert, sondern so verankert, dass jeder Einzelne diese tagtäglich lebt.



3. Strategie & Prozesse

Neue Prozesse und gezieltes Coaching verbinden die verschiedenen Abteilungen und Positionen zu einem perfekt laufenden Getriebe. Auf die Unternehmensvision abgestimmte Strategien schaffen neue Impulse, geben Orientierung und vereinfachen Arbeitsabläufe.



4. Betreuung

Die Zielerreichung wird durch regelmässiges Betreuen sichergestellt. Wir stehen an Deiner Seite - und begleiten, beobachten und optimieren stets das Geschehen.



VERKAUFS-AUSBILDUNG

Steigere Deine Abschlussquote und binde Kunden langfristig ans Unternehmen!

Nicht umsonst gilt der Verkauf als Königsdisziplin: Beim Kunden vor Ort vertritt der Verkäufer/Berater das Unternehmen - die Verantwortung gegenüber Kunden und Unternehmen ist entsprechend gross: Er fungiert quasi als Bindeglied und stellt die Beziehung zwischen den Parteien her. Je besser und qualifizierter ein Verkäufer/Berater agiert, desto höher fallen Abschlussquote, Empfehlungsnahe und Reputation aus.

1. Self-Leadership

Die Einstellung ist massgebend für die Entwicklung und somit für den Erfolg in der Tätigkeit. Es ist essenziell wichtig, eine sorgfältige Eigenführung zu praktizieren.

- **Einstellung**
- **Eigenführung**
- **Reflexion**
- **Planung**
- **Ist-Soll-Analyse**
- **Massnahmen**

2. Leadgenerierung

Das Empfehlungsgeschäft ist der beste - und der effizienteste - Weg zu Neukunden und Umsatzsteigerung. Wir zeigen Dir einige weitere interessante Möglichkeiten, Deinen Kundenbestand intelligent auszubauen.

- **Networking**
- **Von Bestandes Kunden**
- **Eigenes Umfeld**
- **Beim Termin**
- **Weitere Möglichkeiten**

3. Telefonieren

Wie immer ist auch beim Telefonieren die persönliche Einstellung gegenüber dieser Tätigkeit ausschlaggebend für den Erfolg bei der Terminvereinbarung. Über diesen Punkt hinaus befassen wir uns mit Methoden zur Einwandbehandlung und stringenten Fragetechniken.

- **Einstellung**
- **Einwandbehandlung**
- **Fragetechniken**
- **Terminsetzung**

4. Analyse

Wir optimieren: Der klug strukturierte Ablauf erzielt die höchste Effizienz.
Dieses Vorgehen sichert den Vorabschluss und vermittelt dem Kunden ein gutes Gefühl.

- **Ablauf**
- **Verhalten und Werte des Kunden erkennen**
- **Fragetechnik**
- **Vorabschluss**
- **Eindruck hinterlassen**
- **Empfehlung**

5. Beratungstermin

Die Vorbereitung, der Ablauf und das Verhalten entscheiden am Ende über die Abschlussquote – umso wichtiger, einen genauen Blick drauf zu werfen.

- **Vorbereitung**
- **Ablauf**
- **Eigenes Umfeld**
- **Struktur**
- **Hohe Abschlussquote erreichen**

6. Qualitative Betreuung

Nach dem Abschluss ist nicht fertig - dieses Denken sollte tief verankert werden.
Langfristiger Erfolg gelingt nur durch intelligente Kundenbindung.

- **Stornierungen auf ein Minimum reduzieren**
- **Kontakte pflegen**
- **Beziehung Kunde - Berater - Unternehmen fördern**
- **Reputation**

LEADERSHIP-AUSBILDUNG

Werde zur inspirierenden Führungspersönlichkeit!

Das Ansehen einer Führungskraft widerspiegelt sich in der Vorbildfunktion, im Führungsstil, im Engagement und in der Betreuung der Mitarbeiter. Diese Kriterien entscheiden, ob eine Führungskraft geeignete neue Mitarbeiter einstellt und mit ihnen wächst.

1. Self-Leadership

Die persönliche Einstellung ist massgebend für die Entwicklung - und somit für den Erfolg in der Tätigkeit. Es ist essenziell wichtig, eine sorgfältige Eigenführung zu praktizieren.

- **Einstellung**
- **Eigenführung**
- **Reflexion**
- **Planung**
- **Ist-Soll-Analyse**
- **Massnahmen**

2. Recruiting

Neue Mitarbeiter einzustellen, ist eine grosse Herausforderung und vor allem Verantwortung für das Unternehmen. Gezielt die Richtigen auszuwählen, fordert gute Menschenkenntnisse.

- **Potenzielle Mitarbeiter und Führungskräfte finden**
- **Insights verstehen und anwenden**
- **Wie man Menschen für sich gewinnt**
- **Weiterbildung- und Förderungsmöglichkeiten**

3. Onboarding

Der erste Eindruck zählt: Die geplante und strukturierte Einführung wird neue Mitarbeiter zu starken Persönlichkeiten mit grossen Ambitionen formen.

- **Einführungsschulung**
- **Struktur beibringen**
- **Alle notwendigen Arbeitsutensilien vorbereiten und zur Verfügung stellen**
- **Präsenz und Hilfsbereitschaft zeigen**

4. Mitarbeiterführung

Die richtige Kommunikation und zielführende Gespräche bewirken Wunder - Menschenkenntnisse und Einfühlungsvermögen unterstützen dabei.

- **Insights verstehen und anwenden**
- **Auf Mitarbeiter eingehen**
- **Persönliche Gespräche**
- **Frühzeitig Bedarf erkennen und Massnahmen treffen**
- **Respekt erhalten von den Mitarbeitern**
- **Nähe und Distanz aufbauen**

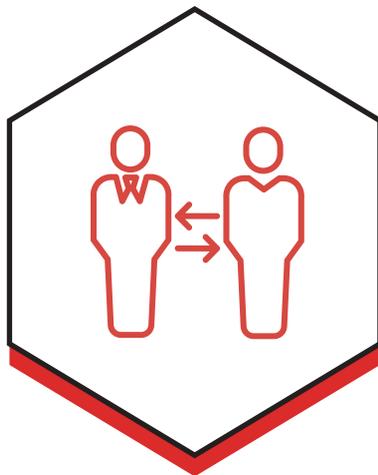
5. Teambildung

Als Bindeglied des Teams muss die Führungskraft in der Lage sein, die einzelnen Individuen zu einem lebendigen und fordernden Team zusammenzuschweissen. Das entwickelt eine Antriebskraft und die Dynamik in der Gruppe, um so bislang unerreichte Ziele zu realisieren.

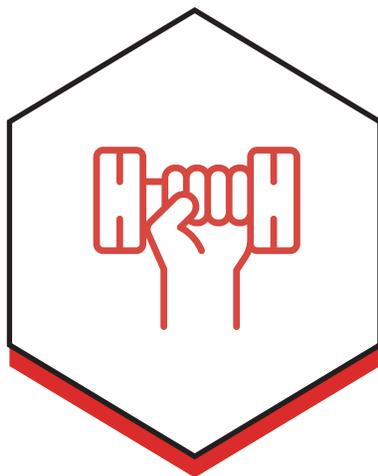
- **Bindeglied sein**
- **Zielrealisierung**
- **Team-Challenges**
- **Zusammenhalt**
- **Gewinnermentalität erzeugen**
- **Verschiedene Führungsarten**



PRIVAT COACHING



Coaching



Training

Coaching

Jeder von uns hat eine Vergangenheit - jedoch haben nicht alle eine Vision oder klare Ziele im Leben, die das Beste aus ihnen herausholen.
Gemeinsam entwickeln wir im Coaching die individuelle und auf Dich zugeschnittene Strategie, die Dich zu dem Menschen macht, der Du sein willst.

- **Persönliche Ereignisse aufarbeiten**
- **Erkenntnisse schaffen**
- **Anwendung von interaktiven Techniken**
- **Vision & Ziele definieren**
- **Prozess & Strategie entwickeln**
- **Betreuung**

Training

Bei spezifischen Themen können wir genau und fokussiert auf das Bedürfnis eingehen, das momentan oder in naher Zukunft massgeblich ist.
Gezielt leiten wir die Änderungen oder Stärkungen ein, die Deinem Erfolg förderlich sind.

- **Verkaufstraining**
- **Präsentationsstärke**
- **Prüfungsvorbereitungen**
- **Menschenkenntnisse**
- **Motivation bündeln**

COMMUNITY



Netzwerk

Werde Teil der Community und wage es, Dich in einem Umfeld zu begeben, das mit Dir wachsen will. Finde gleichgesinnte, die Dir in jeder Hinsicht helfen können und auch von Dir Unterstützung erhalten.

- Profitiere vom Netzwerk in jeglicher Hinsicht
- Steuere Deine Ideen zur Entwicklung bei

Experten Wissen & Erfahrung

Du benötigst Rat im Bereich Beziehungen, Vitalität oder Finanzen? Kein Problem! Denn Du erhältst zu jedem Lebensbereich Wissen und Erfahrungen von Experten.

- Unterstützung und Tipps für Deinen Alltag
- Setze Deine Zeit effizient ein

Förderungen

Willst Du mehr?

Du kannst Deine Wünsche äussern und die Community fördert Deine Bereitschaft, Dich zu entwickeln. Wenn Du willst, stehen Dir auch Karrieremöglichkeiten zu.

- Bereitschaft für Spenden an Hilfsorganisationen
- Start-Up Gründungen und Fachkompetenzen aneignen
- Möglichkeit Coach zu werden oder weitere Karrieremöglichkeiten

Workshops & Retreats

Nimm an verschiedenen und spannenden Workshops teil, die Dich inspirieren und für mehr Fachkenntnisse sorgen. Spezifische Trainings helfen Dir Dich besser zu verstehen und positionieren.

- Intensive und inspirierende Coachings und Trainings
- Gezielte Übungen für Fachkenntnisse
- Betreuung durch Experten
- Spirit erzeugen an verschiedenen Orten

Zentrum der Selbstverwirklichung

Du merkst, dass diese Gemeinschaft Dir alles bietet, was es dafür benötigt endlich Deine Vision zu leben. Erhalte an diesem Ort alle Inputs, um durchzustarten.

ANALYTICS

Persönlichkeitsanalyse



Emotionale Intelligenz Analyse (EQ)



Ausbildung





Persönlichkeitsanalyse

Willst Du Deine oder jemand anderem seine Motive, Verhaltensweisen und persönlichen Werte kennen? Die INSIGHTS Persönlichkeitsanalyse ist perfekt dafür ausgelegt und hilft Dir die richtigen Personen zu rekrutieren oder Dich selbst genau zu kennen.

- Motivatoren
- Verhalten
- Werte

Emotionale Intelligenz Analyse (EQ)

Die Fähigkeiten, Emotionen wahrzunehmen, zu verstehen und gezielt anzuwenden, ist das Fundament für eine bessere und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Forschungsergebnisse zeigen, dass erfolgreiche Menschen eine hochentwickelte emotionale Intelligenz besitzen.

- Selbstwahrnehmung
- Selbstregulierung
- Motivation
- Empathie
- Soziale Kompetenz

Ausbildung

Im zwei-tägigem Seminar, wird Dir die Analyse erklärt und beigebracht, wie man die Verhaltensweisen und Werte anderer Menschen erkennt und somit harmonischer zusammenarbeiten kann.

Möchtest Du eine Zertifizierung, um diese Analysen selbst zu verwenden? Wir pflegen eine Partnerschaft mit den offiziellen Vermittlern und können für Dich eine Anfrage starten.

***Alle Preise auf Anfrage**

“

«In einer schnelllebigen Welt ist der Fortschritt unaufhaltbar. Umso essenzieller ist es, bei sich selbst zu beginnen. Wie könnten wir sonst mit der ganzen Entwicklung mithalten? Setze Deine wertvolle Zeit gezielt ein und bringe Dich und Dein Unternehmen erfolgreich auf das nächste Level.»

”



scan me

info@mgcoaching.ch
www.mgcoaching.ch